

Taikyoku Shodan

Prüfungskata zum 9. Kyu

Charakteristik: Alle Stellungen Zenkutsu Dachi, alle Oi-Zuki chudan

1. Ausgangsstellung (- Yoi -)
2. ❶ **Gedan-Barai nach links 90°**
3. ❶ **Oi-Zuki rechts**
4. ❷ **WENDUNG RECHTS mit Gedan-Barai 180°**
*Rechten Fuß nach hinten schulterbreit übersetzen,
 dann Wendung mit rechts Gedan-Barai.
 Linkes Bein ist Drehpunkt.*
5. ❷ **Oi-Zuki links**
6. ❸ **WENDUNG LINKS mit Gedan-Barai 90°**
Drehpunkt ist das rechte Bein.
7. ❸ **Oi-Zuki rechts**
8. ❹ **Oi-Zuki links**
9. ❺ **Oi-Zuki rechts (Kiai)**
Die drei Oi-Zuki in Sambon Timing ausführen.
10. ❹ **WENDUNG LINKS mit Gedan-Barai 270°**
Das vordere (rechte) Bein ist Drehpunkt, (feste Position)
Blick über die linke Schulter.
11. ❻ **Oi-Zuki rechts**
12. ❺ **WENDUNG RECHTS mit Gedan-Barai 180°**
Über das hintere Bein drehen.
13. ❼ **Oi-Zuki links**
14. ❻ **WENDUNG LINKS mit Gedan-Barai 90°**
Hinteres Bein ist Drehpunkt.
15. ❽ **Oi-Zuki rechts**
16. ❽ **Oi-Zuki links**
17. ❿ **Oi-Zuki rechts (Kiai)**
18. ❼ **WENDUNG LINKS mit Gedan-Barai 270°**
Drehung über das rechte Bein.
19. ❾ **Oi-Zuki rechts**
20. ❸ **WENDUNG RECHTS mit Gedan-Barai 180°**
*Rechter Fuß nach hinten schulterbreit übersetzen,
 dann Wendung mit rechts Gedan-Barai.
 Linkes Bein ist Drehpunkt.*
21. ❿ **Oi - Zuki links**
22. ❾ **Abschluss (- Yame -)**
Linkes vorderes Bein zurück mit DREHUNG 90°.

