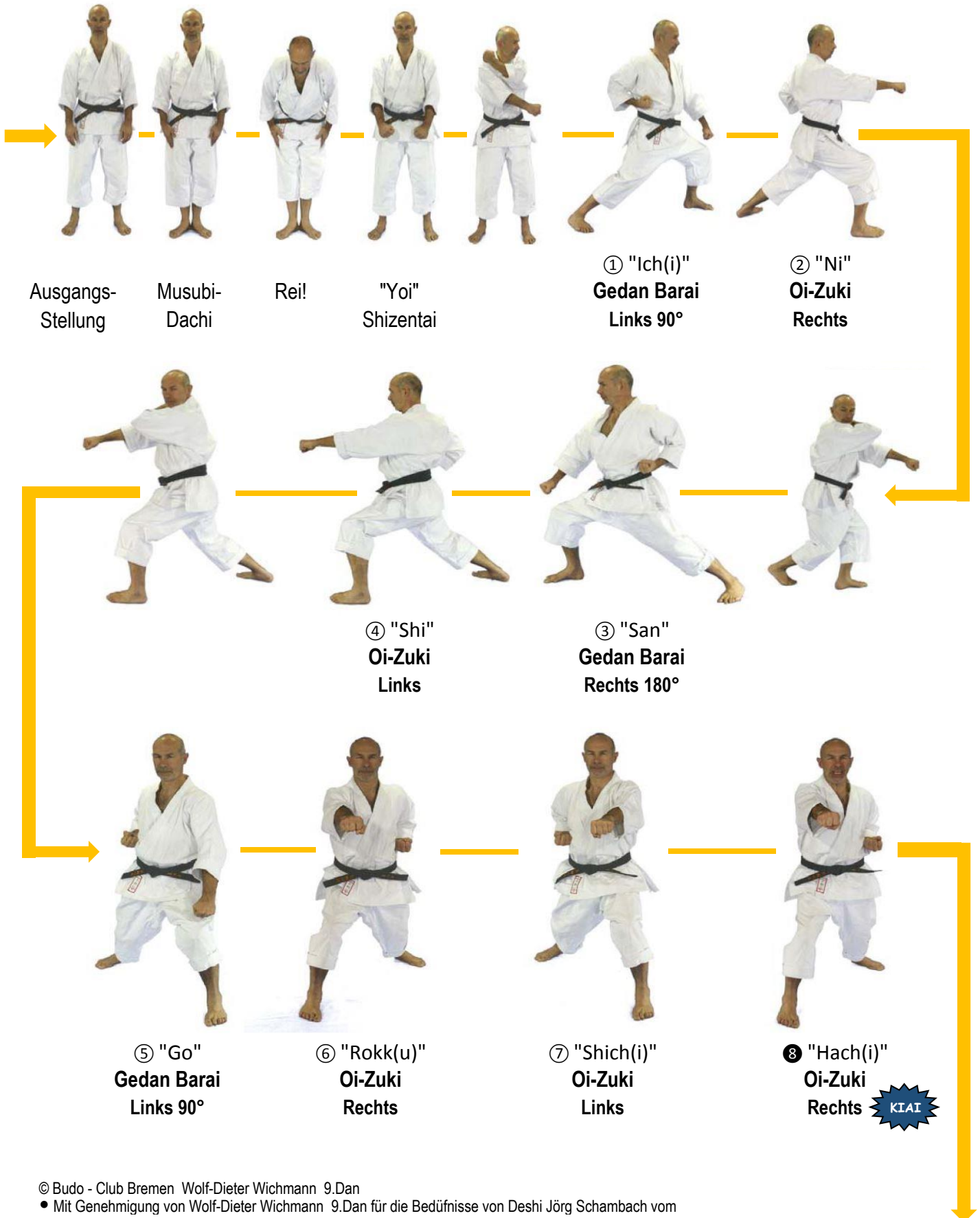


# Taikyoku Shodan

mit Wolf-Dieter Wichmann 9.Dan

Charakteristik: Alle Stellungen Zenkutsu-Dachi ; alle Oi-Zuki chudan



( In den Kommandos wird nicht über 10 hinausgezählt, daher werden ab 10 die Schritte normal weitergezählt )



⑩ "Ju"  
Oi-Zuki  
Rechts

⑨ "Ku"  
Gedan Barai  
Links 270°



( 11 )  
Gedan Barai  
Rechts 180°

( 12 )  
Oi-Zuki  
Links

( 13 )  
Gedan Barai  
Links 90°

( 14 )  
Oi-Zuki  
Rechts



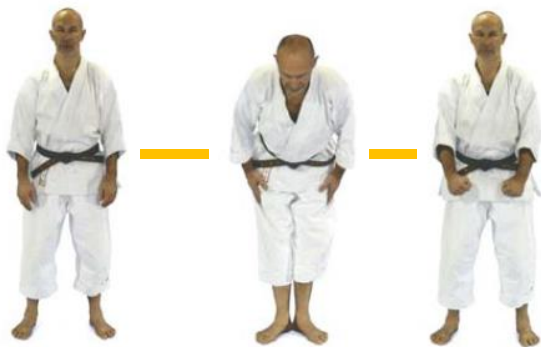
( 15 )  
Oi-Zuki  
Links

( 16 )  
Oi-Zuki  
Rechts

**KIAI**

( 17 )  
Gedan Barai  
Links 270°

( 18 )  
Oi-Zuki  
Rechts



Endstellung

Rei!

"Yame"  
Ende der Kata



( 20 )  
Oi-Zuki  
Links

( 19 )  
Gedan Barai  
Rechts 180°