18. Regio Kata Cup
am Sonntag, den 22. November 2026 in Steinen

Verbands- und stilrichtungsoffene Kata Meisterschaft

Ausrichter	**Budocenter Steinen-Maulburg-Wiesental** Karl-Hans König St. Andreas Strasse 31, 79189 Bad Krozingen Tel. 07633 93 93 69, Mobil 01575-3060106 www.budocenter.info karlhans.koenig@freenet.de
Termin	**Sonntag, den 22. November 2026**
Ort	**Sporthalle in 79585 Steinen** **Köchlinstraße 17** **Beginn um 10.00 Uhr** Von Lörrach kommend B317 am Kreisel nach Steinen abbiegen, nach 100 m hinter den Bahngleisen rechts rein, ist ausgeschildert, Navigation: 79585 Steinen – Köchlinstrasse 17 **Achtung: Sporthalle in Steinen, Parkplätze in der Nähe der Halle Bitte nicht vor der Halle parken, Halteverbot!**
Zeitrahmen	**ab 09.00 Uhr Einlaß in die Sporthalle** **Betreuer bitte die Wettkampflisten an der Wand checken.** 09.30 Uhr Kampfrichterbesprechung und -einteilung **10.00 Uhr Beginn der Wettkämpfe** Bambini, Kinder und Schüler bis Finale 13.30 Uhr Ende Bambini, Kinder und Schüler **13.30 bis 14.00 Uhr Pause** **14.00 Uhr Beginn** der Wettkämpfe Ikkaido, Junioren, Senioren, Oldies und Master Einzel und Team, Ikkaido 16.00 Uhr Siegerehrung Junioren, Senioren, Oldies und Master **17.00 Uhr Ende der Veranstaltung** **Unbedingt mindestens 1 Stunde vor Beginn der Wettkämpfe da sein.**
Altersklassen-einteilung	Bei Kinder, Schüler, Junioren, Senioren und Oldies erfolgt nochmals eine Unterteilung in Unter- (9.-6. Kyu) und Oberstufe (5.-1. Kyu), alle Wettbewerbe getrennt nach Geschlecht, sollten in der Masterklasse viele Meldungen vorliegen, erfolgt nochmals eine Trennung nach Alter (bis 40, über 40 Jahre). Aufgrund der Erfahrungen der letzten Jahre werden wir bei den Kindern und Schülern jeden Jahrgang und eventuell auch jede Graduierungsstufe wegen der zahlreichen Meldungen einzeln austragen.
Disziplin	**Kata Einzeln und Kata Mannschaft** **Kata Team Family Cup | Ikkaido**
Wettkampfregel	Je nach Teilnehmerzahl werden wir bei den Kindern, Schülern und Junioren jeden Jahrgang nach Kyugrad getrennt einzeln austragen, bei weniger als 3 Teilnehmern können Wettbewerbe sinnvoll zusammen gelegt werden. Alle Wettbewerbe werden komplett inklusive Finale (keine Pause und Unterbrechung nach der Vor- bzw. Zwischenrunde) bereits ab 9. Kyu und im Flaggensystem ausgetragen. Katas in der Unterstufe: Bei den Weiß- bis Grüngurten ist nur eine Kata zu zeigen und darf wiederholt werden. In der Oberstufe blau und braun sind zwei Kata zu zeigen, im Finale ist eine andere Kata als in der Runde zuvor zu zeigen. Bei den Schwarzgurten ist die Kata frei, darf aber nicht wiederholt werden. Erlaubt sind nur offizielle Shotokan Kata.

Ein KATA-Team besteht aus 3 Kämpfern.
Auch im Finale ist kein Bunkai erforderlich. In den Kata Mannschaften kann ein Teilnehmer aus einer anderen Gruppe stammen (z.B. andere Altersklasse: 2 Kinder und 1 Schüler, andere Graduierung: 2 Orange, 1 Blaugurt, anderes Geschlecht: 2 Jungs, 1 Mädchen). Mixed Teams sind erlaubt, die Mehrheit (2 Karateka) gibt die Startklasse vor. Die Start-Auslosung erfolgt direkt vor dem Start, jeder Teilnehmer zieht eine Zahl (und damit seinen Gegner selbst) und wird an dieser Stelle in die Startliste eingetragen. Danach wird in dieser Reihenfolge gestartet (1 gegen 2, 3 gegen 4, usw.)

Kata Team Family Cup

Kata Team Family Cup
Kata Team mit 3 Startern einer Familie
(mind. 1 Elternteil, mind. 1 Kind, z.B. Papa, Mama, Kind oder Mama, Kind, Kind)
Keine Garduierungs- oder Altersbeschränkung
Dafür aber **Pflichtkata Heian Shodan** in Vorrunde und Finale
Platz 1 bis 3 Pokale für alle Teamteilnehmer und weitere Medaillen

Ikkaido

Kata Einzel und Kata Team Ikkaido (Mixed)
Ikkaido - Inklusion für Menschen mit Einschränkungen
Kata Einzel - nur Menschen mit Einschränkungen M/W
Kata Team - Inklusiv, mindestens 1 Person Ikkaido, max. 2 Teilnehmende Ikkaido im Team, auch gemischt M/W möglich und unterschiedliche Graduierungen udn Altersklassen erlaubt, Platz 1 bis 3 Pokale für alle Teamteilnehmer und weitere Medaillen

Urkunden

Alle Erstplazierten (1. Platz) der Einzelwettbewerbe erhalten einen Pokal und Urkunde, die beiden Zweit- und Drittplazierungen erhalten Medaillen und Urkunden.
Die Sieger der Teamwettbewerbe erhalten Gold-, Silber- und Bronzemedaillen.
Alle anderen Teilnehmer erhalten eine Teilnahmemedaille und –urkunde.
Die Siegerehrungen erfolgen nach Abschluß des Kinderwettbewerbes und am Ende des Wettbewerbes auf dem Podest im Karateanzug.

Betreuer

Betreuer sind ausdrücklich erwünscht, bitte nach Eintreffen die Teilnehmer- und Startliste checken und Änderungen bei der Wettkampfleitung melden.
Betreuer bitte in Trainingsanzug und in Turnschuhen mit heller Sohle.

Kampfrichter

Es werden Kampfrichter aus den Dojos eingesetzt. Kampfrichter sitzten seitlich der kampffläche. Teilnehmende Vereine können einen oder mehrere Kampfrichter entsenden. Bitte diese mit den Teilnehmern melden.

Meldung

Nur mit offizeller Excel-Liste!
(Excel Liste kann unter dieser eMail angefordert oder unter www.shotokan-karate-dojo.com heruntergeladen werden): **karlhans.koenig@freenet.de**
Meldung bitte mit Startklasse, Vor- und Nachname, Geschlecht, Dojo, Kyu Grad, Geburtsdatum **und Jahrgang.**
Meldeschluß ist der 14.11.2025
Meldungen nach diesem Termin kosten kosten 10,- Euro pro Meldung zusätzlich.

Startgebühren

Kata Einzeln	**20,- Euro je Teilnehmer**
Kata Team	**45,- Euro je Mannschaft**
Kata Family Cup	**40,- Euro je Mannschaft**

Startgebühren werden bei Nichtantritt nicht zurückerstattet.

Einzahlung

Bis spätestens 14.11.2025 auf das Konto:

Kontoinhaber	Postbank Karl-Hans König
Kontonummer IBAN	**IBAN: DE74600100700960434703**
Verwendungsszweck	18. Regio Kata Cup 2026, Dojonamen

Ohne erfolgte Überweisung ist kein Start möglich!

Haftung

Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.

Verpflegung

In der Halle werden Verpflegung sowie Getränke angeboten.

Hinweis

Der Regio Kata Cup ist ein Nachwuchs- und Breitensport Tunier. Ausgeführt werden ausschliesslich Shotokan Kata. Andere Stilrichtungen dürfen gerne teilnehmen, müssen aber Shotokan Kata zeigen.

Eingeladen sind alle Karate Dojos des Hochrheins von Waldshut über Lörrach und Freiburg bis Achern und aus dem Schwarzwald bzw. aus der Schweiz.

Alle Dojos, die im vorletzten und letzten Jahr teilgenommen haben, werden automatisch eingeladen. Alle anderen bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen.

Starteinteilungen: Meldeliste unter www.budocenter.info

Startklassen

Entscheidend ist der Jahrgang

Bambinis	**4 - 7 Jahre**	**Senioren**	**ab 18 Jahre**
Kinder	**8 - 10 Jahre**	**Oldies**	**ab 40 Jahre**
Schüler	**11-13 Jahre**	**Veteranen**	**ab 50 Jahre**
Junioren	**14-17 Jahre**	**Master**	**ab 1. Dan**
Family Cup	**Kata Heian Shodan**	**Ikkaido**	**Frei, Kata frei**

Jahrgang	Klasse	Männlich	Weiblich	Männlich	Weiblich
		Unterstufe 9. - 6. Kyu		Oberstufe 5. - 1. Kyu	
2022	**Bambinis**	B1	B2	B3	B4
2021	Bambinis	B1	B2	B3	B4
2020	Bambinis	B1	B2	B3	B4
2019	Bambinis	B1	B2	B3	B4
2018	**Kinder**	**K1**	**K2**	**K3**	**K4**
2017	Kinder				
2016	Kinder				
2015	**Schüler**	**S1**	**S2**	**S3**	**S4**
2014	Schüler				
2013	Schüler				
2012	**Junioren**	**J1**	**J2**	**J3**	**J4**
2011	Junioren				
2010	Junioren				
2009	Junioren				
2008	**Senioren**	**Sen1**	**Sen2**	**Sen3**	**Sen4**
bis 1979	Senioren				
1978	**Oldies**	**O1**	**O2**	**O3**	**O4**
bis 1972	Oldies				
1971	**Veteranen**	**V1**	**V2**	**V3**	**V4**
und älter	Veteranen				
1.- 2. Dan	**Master**	**M1**	**M2**		
ab 3. Dan	Master	**M3**	**M4**		
ohne	**Family Cup**	**FAMILY**	nur Heian Shodan		
ohne	**Ikkaido**	**Ikk 1**	**Ikk 2**	**Ikk 3**	**Ikk 4**

5. Regio Fight Cup
am Sonntag, den 22. November 2026 in Steinen

Verbands- und stilrichtungsoffene Meisterschaft

Ausrichter	**Kickbox Team Steinen** Karl-Hans König St. Andreas Strasse 31, 79189 Bad Krozingen Tel. 07633 93 93 69, Mobil 01575-3060106 www.budocenter.info karlhans.koenig@freenet.de
Termin	**Sonntag, den 22. November 2026**
Ort	**Sporthalle in 79585 Steinen** **Köchlinstraße 17** **Beginn um 11.00 Uhr** Von Lörrach kommend B317 am Kreisel nach Steinen abbiegen, nach 100 m hinter den Bahngleisen rechts rein, ist ausgeschildert, Navigation: 79585 Steinen – Köchlinstrasse 17 **Achtung: Sporthalle in Steinen, Parkplätze in der Nähe der Halle Bitte nicht vor der Halle parken, Halteverbot!**
Zeitrahmen	**ab 09.00 Uhr Einlaß in die Sporthalle** **Betreuer bitte die Wettkampflisten an der Wand checken.** 09.30 Uhr Kampfrichterbesprechung und -einteilung **11.00 Uhr Beginn der Wettkämpfe** Bambini, Kinder und Schüler bis Finale 13.30 Uhr Ende Bambini, Kinder und Schüler **13.30 bis 14.00 Uhr Pause** **14.00 Uhr Beginn** der Wettkämpfe Ikkaido, Junioren, Senioren, Oldies und Master Einzel und Team 16.00 Uhr Siegerehrung Junioren, Senioren, Oldies und Master **17.00 Uhr Ende der Veranstaltung** **Unbedingt mindestens 1 Stunde vor Beginn der Wettkämpfe da sein.** **Kumite, Kihon Ippon Kumite, Kickboxen, Leichtkontakt, Pointfighting, WKA Rules**
Altersklassen-einteilung	Bei Kinder, Schüler, Junioren, Senioren und Oldies erfolgt nochmals eine Unterteilung in Unter- (9.-6. Kyu) und Oberstufe (5.-1. Kyu), alle Wettbewerbe getrennt nach Geschlecht, sollten in der Masterklasse viele Meldungen vorliegen, erfolgt nochmals eine Trennung nach Alter (bis 40, über 40 Jahre). Aufgrund der Erfahrungen der letzten Jahre werden wir bei den Kindern und Schülern jeden Jahrgang und eventuell auch jede Graduierungsstufe wegen der zahlreichen Meldungen einzeln austragen.
Disziplin	**Kickboxen** **Pointfighting** **Kumite Karate Einzel und Team 3er**
Urkunden	Alle Erstplazierten (1. Platz) der Einzelwettbewerbe erhalten einen Pokal und Urkunde, die beiden Zweit- und Drittplazierungen erhalten Medaillen und Urkunden. Die Sieger der Teamwettbewerbe erhalten Gold-, Silber- und Bronzemedaillen. Alle anderen Teilnehmer erhalten eine Teilnahmemedaille und –urkunde. **Die Siegerehrungen erfolgen nach Abschluß des Kinderwettbewerbes und am Ende des Wettbewerbes auf dem Podest im Kampf- und Karateanzug.**

Betreuer

Betreuer sind ausdrücklich erwünscht, bitte nach Eintreffen die Teilnehmer- und Startliste checken und Änderungen bei der Wettkampfleitung melden.
Betreuer bitte in Trainingsanzug und in Turnschuhen mit heller Sohle.

Kampfrichter

Es werden Kampfrichter aus den Dojos eingesetzt. Kampfrichter sitzten seitlich der kampffläche. Teilnehmende Vereine können einen oder mehrere Kampfrichter entsenden. Bitte diese mit den Teilnehmern melden.

Meldung

Nur mit offizeller Excel-Liste!
(Excel Liste kann unter dieser eMail angefordert oder unter www.shotokan-karate-dojo.com heruntergeladen werden): **karlhans.koenig@freenet.de**
Meldung bitte mit Startklasse, Vor- und Nachname, Geschlecht, Dojo, Kyu Grad, Geburtsdatum **und Jahrgang.**
Meldeschluß ist der 14.11.2026
Meldungen nach diesem Termin kosten kosten 10,- Euro pro Meldung zusätzlich.

Startgebühren

tartgebühren werden bei Nichtantritt nicht zurückerstattet.

Kickboxen	**25,- Euro pro Start**
Pointfighting	**25,- Euro pro Start**
Kumite Karate Einzel	**25,- Euro pro Start**
Kumite Team 3er	**60,- Euro pro Team**

Einzahlung

Bis spätestens 14.11.2025 auf das Konto:

Kontoinhaber	Postbank Karl-Hans König
Kontonummer IBAN	**IBAN: DE74600100700960434703**
Verwendungsszweck	5. Regio Fight Cup 2026, Dojonamen

Ohne erfolgte Überweisung ist kein Start möglich!

Haftung

Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.

Verpflegung

In der Halle werden Verpflegung sowie Getränke angeboten.

Hinweis

Der Regio Kata Cup ist ein Nachwuchs- und Breitensport Tunier. Eingeladen sind alle Karate und Kickbox Dojos des Hochrheins von Waldshut über Lörrach und Freiburg bis Achern und aus dem Schwarzwald bzw. aus der Schweiz.

Alle Dojos, die im vorletzten und letzten Jahr teilgenommen haben, werden automatisch eingeladen. Alle anderen bei Interesse bitte Kontakt aufnehmen.

Regeln Fight Cup

Nachmeldungen nach Anmeldeschluss kosten 10 Euro mehr.

Einteilung der Gewichts- und Altersklassen erfolgt nach Anmeldeschluss.
Vorläufige Einteilung wird auf der Website bekanntgegeben.
Finale Einteilung steht am Wettkampftag.

Wiegen am Morgen des Wettkampftages.

Einteilung sinnvoll so, dass jeder einen Kampf bekommt.

Regeln Karate Kumite nach WKA,
Pointfighting und Leichtkontakt nach WKU Regelwerk mit folgenden Änderungen, nach Absprache mit verschiedenen Kampfschulen:

Grundsätzlich: Verletzungen sind zu vermeiden.
Es soll ein Turnier für Anfänger sein, die sich mal ausprobieren wollen um Erfahrung zu sammeln.

Kumite Karate:
Wertung: Shobu Nihon (4 Wazari 2 Ippon)

Schutz (Pflicht): Fuß und Beinschützer, Handschuhe (10 Unzen) oder Karate Kumite Handschuhe (offen), Zahnschutz, Tiefschutz.

Kopfschutz für Kinder bis 13 Jahre. Brustschutz für Frauen.
Optional: Körperschutz
Zeit: 2 Minuten (Zeitstopp bei Unterbrechung)

Pointfighting:

Zeit: 2 Minuten (Zeitstopp bei Unterbrechung).

Wirkung: Leichte Berührung, Treffer ohne Wirkung sind erlaubt.
Schutz (Pflicht): Fuß und Beinschützer, Handschuhe (10 Unzen) oder Karate Kumite Handschuhe (offen), Zahnschutz, Tiefschutz. Kopfschutz für Kinder bis 13 Jahre. Brustschutz für Frauen.
Punkte: 10 Punkte Abstand gewinnt oder nach Ende der Zeit Punkte Führer.

Leichtkontakt:

Zeit: 2 Minuten, ohne Unterbrechung. Finale: 3 Minuten ohne Unterbrechung.
Wirkung: Leichter Kontakt, keine Verletzung.
Schutz (Pflicht): Fuß und Beinschützer, Handschuhe (10 Unzen), Zahnschutz, Tiefschutz. Kopfschutz für Kinder bis 13 Jahre. Brustschutz für Frauen.
Optional: Körperschutz. Kopfschutz für Jugendliche ab 14 Jahre.
Punktesystem: Faustschläge und Kicks zum Bauch 1 Punkt. Kicks zum Kopf 2 Punkte. Feger mit Folgetechnik 2 Punkte.

3 Kampfrichter die Punkte Zählen. Gewinner ist, der mindestens 2 von 3 Kampfrichter für sich entschieden hat.

Sonderregel für Kinder bis 13 Jahre: Keine Schläge zum Kopf nur Kicks. Gewertet wird außerdem allgemeines Kampfverhalten und gute Verteidigung, Saubere und Wirkungsvolle Techniken und Taktik.

Gerne werden Vorschläge zur Regelanpassung oder Ergänzung entgegengenommen.

Wettkampfleitung:

Sensei Peter Ander
Sensei Karl-Hans König