

Wie läuft ein Zoom Online Training eigentlich ab?

Voraussetzung bzw. Empfehlung:

Nicht alle mögen Online Training und lehnen dieses von vornherein ab, ohne es einmal ausprobiert zu haben. Aber man sieht ja ganz deutlich, dass es im schulischen Bereich die Lösung in Zeiten des Lockdown darstellt. Deshalb freut es mich, dass du dich entschieden hast, es einmal auszuprobieren bzw. zu nutzen.

Leider scheitert die Teilnahme bei einigen oft an den fehlenden technischen Voraussetzungen, deshalb hier eine Übersicht:

1. Laptop oder PC

- Gute WLAN Verbindung
- Interne Kamera mit Mikrofon
- Besser: Externe USB Kamera, am besten HD (z.B. AUKEY Webcam 1080p Full HD mit Stereo-Mikrofon, ca. 40 - 50 Euro bei Amazon).
- Gut sind auch Externe USB Lautsprecher, z.B. von Trust, 12 Watt, ca. 25 Euro Amazon
- Evt. ein HDMI Verbindungskabel Laptop zum TV

2. Smartphone oder Tablet

- WLAN oder ausreichend mobile Daten, dann gute Verbindung zum Netz
- Evt. Verbindungskabel Smartphone zum TV, z.B. USB C auf HDMI
- Externe Lautsprecher mit Bluetooth Verbindung für einen guten Ton mit Ladegerät für ausreichend Strom

1. Installation der Zoom App oder Software und Starten

1. Lade dir die **Zoom App** auf dein **Handy oder Tablett** und starte die "Zoom" App, Gehe auf "Teilnehmen", ca. 5 Minuten vor dem Training bitte einloggen.

oder gehe beim

PC oder Laptop auf **www.zoom.us**, melde dich an und klicke oben in der Mitte auf "Einem Meeting beitreten" und klicke drauf.

2. Einem Zoom Meeting beitreten

Logge dich ca. 5 Minuten vor Beginn des Meeting ein, sei pünktlich!

Bitte nicht nach Beginn der Stunde einloggen.

Starte das Meeting für dich und gebe im folgenden Anmeldefenster Fenster die

Meeting-ID und deinen **richtigen Namen** (damit wir dich erkennen können)

und dann im folgenden Fenster das **Kennwort** ein.

Dann öffnet sich der Zoomraum und du bist auch schon drin.

Die beiden Angaben bekommst du nach verbindlicher Anmeldung zur 1. Schnupperstunde bzw. nach Überweisung der Seminargebühr bzw. wenn du bereits Mitglied in unserem Dojo bist.

Der Zugang mit ID oder Passwort sind **exklusiv** nur für angemeldete Teilnehmer bestimmt. Bitte diese nicht weitergeben oder sonst wo veröffentlichen. Beides am besten auf einem Zettel notieren, diesen an den Laptop kleben oder greifbar halten.

Alle, die sich ohne richtigen Namen, Video und Ton einloggen und vom Host somit nicht erkannt bzw. als Kursteilnehmender zugeordnet werden können, werden aus datenschutzrechtlichen Gründen aus dem Zoom Room vom Host entfernt.

3. Der Zoom Meeting Room

Geschafft. Nun befindest du dich in unserem virtuellen Zoom Online Dojo.

Ganz unten am Bildschirm siehst du die Menüleiste, in der Mitte des Bildschirm die Teilnehmenden.

Je nach Ansicht siehst du nun den "Speaker" Sprecher ganz groß oder die Kacheln mit den anderen Teilnehmenden.

Oben rechts kannst du diese Ansichten umschalten. Ist gar nicht so schwierig, wenn man es einmal gemacht hat.

Ton und Video aktivieren

Aktiviere nun in der Zoom Menüleiste unten links dein **Audio** (das Lautsprechersymbol) und deine **Videokamera** (Kamerasymbol) unten in der Leiste links und los du kannst dich unterhalten und wirst gesehen.

Dein Lautsprecher wird dann vom Sensei zu Beginn des Training stumm geschaltet, da sonst der Zoom Bildschirm bei jedem Geräusch auf die jeweilige Person bzw. auf dich springt, wenn der Lautsprecher aktiviert ist.

Wenn du eine **wichtige Frage** hast, kannst du den Lautsprecher aber jederzeit selbst aktivieren. Am Ende jeder Stunde kannst du immer gerne Fragen stellen.

In der Mitte der Menüleiste siehst du das Chat Symbol. Hier kannst du Fragen stellen, ohne die anderen zu stören.

Und nun viel Spass und Erfolg bei deinem Online Training.

Was gibt es sonst noch an Möglichkeiten

Lehrvideos auf YouTube

Speziell auf dich und dein Level zugeschnitten! Wenn du diese anschauen möchtest, gehe auf YouTube (App auf Smartphone und Tablet oder Webseite auf Laptop und PC) und gib in der Suche oben "Karl-Hans König" ein.

Dort findest du die Lehrvideos.

Wir Sensei wissen aufgrund unserer langjährigen Erfahrung sehr genau, was du lernen willst aber auch leisten kannst. Deshalb - die zweite Möglichkeit werden Lehrvideos sein, in denen ich bzw. unsere Sensei eine Kata oder Techniken so erklären, wie du es im Training gewohnt bist. Also "Stepp by Stepp", mit vielen Details und vorbereitenden Übungen. Nicht nur eine Kata laufen, sondern sie erarbeiten.

Diese Videos werden deiner Gruppe dann zugeordnet und du kannst die Inhalte individuell genau dann trainieren und erlernen, wenn du Lust und Zeit hast. Und sie so oft wiederholen wie du willst. Oder eine "niedrigere" Kata noch mal durchgehen bzw. eine "höhere" erlernen.

Infos zum Downloaden auf www.budocenter.info

Wenn du auf unsere Webseite gehst, findest du unter dem Hauptmenüpunkt "Karate Infos" in der linken Navigation ganz unten den Punkt "Downloads".

Hier findest du jede Menge Infos und Links zu weiterführenden Informationen. Speziell auch für Anfänger. Lohnt sich!