



Fudomotion Academy®
Innovativ | Ganzheitlich | Nachhaltig

St. Andreas Straße 31
79189 Bad Krozingen

www.fudomotion.de
Telefon 07633-939369



Fudomotion® Trainerausbildung A

Wann: **Samstag 11.06.2022** von 13.00 bis 18.00 Uhr **Seminar 1**
Sonntag 12.06.2022 von 09.00 bis 14.00 Uhr **Seminar 2**

Ort: **Budocenter Steinen**, Neuteichstrasse 1, 79585 Steinen-Höllstein

Kosten: Pro Seminarteil **199,- Euro** | beide Seminare **249,- Euro incl. MwSt.**

Inclusive Seminarkosten | Fudomotion A Trainerlizenz mit Urkunde | Pässeintrag | Unterlagen
Jeder Teilnehmende erhält nach Zahlungseingang **2 Manuskripte zu den Seminaren und alle Unterlagen** vorab bei verbindlicher Anmeldung und Zahlung
Modularer Aufbau, kann auch ohne die Fudomotion Trainerausbildung C und B besucht werden
Übernachtung im Dojo kostenfrei oder Hotel Höllsteiner Hof (400 m), Samstagabend Grillen
Verbands offen | stilrichtungsfrei | ab 14 Jahre | graduierungsunabhängig

Referent: **Karl-Hans König | 8. Dan | Entwickler Fudomotion®**

Anmeldung: www.budocenter.info | karlhans.koenig@freenet.de | **bis 03.06.2022**

Bezahlung: Paypal auf karlhans.koenig@freenet.de (bitte als Freund) oder Überweisen

Mitbringen: Gy | Kampfkunstpasse | Getränke | Essen | Schreibunterlagen | Offenheit

Fudomotion® | Trainer A | Gewaltprävention für Kinder Selbstverteidigung und Selbstbehauptung Erwachsene

Ablauf | Programm | Inhalte:

Samstag 11.06.2022 von **13.00 bis 18.00 Uhr**



Gewaltprävention und Selbstbehauptung für Kinder

Gewaltarten	Körperlich, Verbal, Sexualisiert, Mobbing, Handygewalt
Prävention	Konfliktsituationen, Gefahren, Einschätzung, Sicherheit
Selbstbehauptung	Kinder stark machen, Übungen
Selbstverteidigung	Effektive Techniken bei Kindern
Für Trainer	Seminaraufbau, Stundenaufbau, Vermittlung im Training

Sonntag 12.06.2022 von **09.00 bis 14.00 Uhr**



Effektive und realistische Selbstverteidigung & Selbstbehauptung

Grundlagen	Effektiv und realistisch, Handeln oder Flucht, 3A
Notwehr	Rechtliche Grundlagen, Abgrenzung, wichtige Hinweise
Die 4 Eskalationsstufen	Verbal, Anfassen, Angriffe, lebensbedrohliche Situationen
Praxis	Übungen zur Selbstbehauptung, Techniken zur SV
Sonstige Inhalte:	Effektives Techniktraining Adaption auf Kampfkünste Problematik Kinder und Frauen