



Trainingsplan Budocenter

	Tunsel Montag Karate	Steinen Dienstag Karate	Steinen Mittwoch Karate	Donnerstag	Steinen Freitag Karate
	15.00 - 15.50 Kinderkarate Unterstufe		15.00 - 15.45 Samurai Kids Neuer Schnupperkurs	Hybrides Karate Training Übertragung live aus dem Dojo via Zoom	15.00 - 15.45 Samurai Kids Unterstufe
	16.00 - 16.50 Kinderkarate Oberstufe	16.00 - 16.50 Kinderkarate Mittelstufe	16.00 - 16.45 Samurai Kids Weiss-Gelb		16.00 - 16.45 Samurai Kids Mittelstufe
	17.00 - 17.50 Kinderkarate Anfänger	17.00 - 17.50 Kinderkarate Unterstufe	17.00 - 17.50 Kinderkarate Neuer Schnupperkurs	Neue Angebote Schnupperkurse	17.00 - 17.50 Kinderkarate Unterstufe
	18.00 - 19.00 Karate Erwachsene Schwarzgurte	18.00 - 19.00 Karate Erwachsene Neuer Schnupperkurs	18.00 - 19.00 Karate Erwachsene Braungurte Oberstufe		18.00 - 18.50 Kinderkarate Oberstufe
	19.00 - 20.00 Karate Erwachsene Oberstufe Braungurte	19.00 - 20.00 Karate Erwachsene Mittelstufe	19.00 - 20.00 Karate Erwachsene Schwarzgurte		19.00 - 20.00 Karate Erwachsene Mittelstufe
	20.00 - 21.00 Karate Erwachsene Unterstufe Einsteiger	20.00 - 21.00 Karate Erwachsene Oberstufe	20.00 - 21.00 Karate Erwachsene Seniors Schwarzgurte		20.00 - 21.00 Karate Erwachsene Neuer Schnupperkurs

Fudomotion - Gesundheitsorientiertes Karate



Steinen Montag Kickboxen	Dienstag	Mittwoch	Steinen Donnerstag Kickboxen	Freitag
17.00 - 18.00 Kickboxen Steinen Kickbox Kids ab 6	<h2>Kickbox Team Steinen</h2>			18.00 - 19.00 Kickboxen Steinen Kickbox Kids 6 bis 11
18.00 - 19.00 Kickboxen Steinen Kickbox Kids				19.00 - 20.00 Kickboxen Steinen Jugendliche ab 12
19.00 - 20.00 Kickboxen Steinen Jugendliche				20.00 - 21.00 Fitness Kickboxen Erwachsene
20.00 - 21.00 Kickboxen Steinen Erwachsene Fitness				



Bad Bellingen Montag Samurai Kids	Steinen Mittwoch Samurai Kids	Staufen Donnerstag Samurai Kids	Eimeldingen Donnerstag Samurai Kids	Steinen Freitag Samurai Kids
16.00 - 16.45 Samurai Kids 4 bis 6 Jahre	15.00 - 15.45 siehe oben 4 bis 6 Jahre	17.00 - 17.50 Samurai Kids 5 bis 8 Jahre	15.00 - 15.45 siehe oben 4 bis 6 Jahre	16.00 - 16.45 siehe oben 4 bis 6 Jahre
17.00 - 17.50 Samurai Kids Mittel- und Unterstufe		18.00 - 18.50 Kinderkarate 8 bis 12 Jahre	17.00 - 17.50 Samurai Kids Unterstufe	
			18.00 - 18.50 Kinderkarate Mittelstufe	

Samurai Kids Dojo